



親子で楽しむ

ベビーヨガ/ベビー体操

令和8年2月25日（水）スタート
毎月第2・第4水曜日開催

赤ちゃんとのスキンシップを通じて健康や
親子の絆を深める時間を一緒に過ごしましょう♪



【持ちもの】 水分補給の飲み物（ミルクなど）・ヨガマット（貸出有）
※バスタオルやおくるみなどをご準備されてもかまいません。

こんな親子にピッタリ！

- ・赤ちゃんと一緒に楽しめる習い事を探している！
- ・赤ちゃんの心と体の発達のために。何かしてあげたい。
- ・日中の過ごし方のレパートリーを増やしたい。
- ・同じぐらいの月例の赤ちゃんとは交流させたい。
- ・ママ自身の気分転換や、運動不足を解消したい。
- ・気軽に話せるママ友がほしい。



【教室時間】

ベビーヨガ 9:30-10:30

ベビー体操 10:45-11:45

【教室料金】 ※各クラスとも

1回都度料金 1,000円

4回チケット 3,500円

【対象・定員】

ベビーヨガ 生後3か月～11か月

ベビー体操 1歳～2歳11か月

各教室とも定員15組

【教室会場】

玖珂あいあいセンター

【申込受付開始日】

2月11日（水）10:00～

体験教室も開催！

【体験教室開催日】

令和8年2月11日（祝）

ベビーヨガ 9:30-10:30

ベビー体操 10:45-11:45

【定員】

各クラスとも15名

【教室会場】

玖珂あいあいセンター

【料金】

各クラス500円

【申込受付開始日】

1月7日（水）10時～

講師紹介

ベビーヨガ/ベビー体操インストラクター
Mzukiインストラクター

幼児・児童体操教室指導歴7年以上その他運動に関する資格多数保有。自分自身も育児に奮闘中!!



総合型地域スポーツクラブ

KUGAスポーツクラブ

〒742-0344 岩国市玖珂町6316-1
玖珂体育センター内

お申込みは下記電話番号へ！

<https://ksc.amz-jp.com/>

TEL.0827-82-6600

KUGAスポーツクラブ

